



Escucha, observa, conecta

## Etología a campo

**Duración** Medio día (3-4 hrs)

- Salidas desde Los Chajá Ecolodge, Barra de Valizas
- Todos los niveles ecuestres
- Costo desde USD 50

Gracias a un trabajo en conjunto con Carolina Cefrorella, Bióloga especializada en Etología y Bienestar equino, te proponemos a abrirte a una nueva experiencia con caballos:

Aprender sobre su comportamiento y lenguaje, como se relacionan, explorar otras formas de estar con ellos, disfrutando de IR JUNTOS, rodeados del hermoso entorno de Valizas!

Una ocasión para experimentar una práctica consciente del estar entre caballos.

Desde su presencia y preciso lenguaje corporal, podemos dar los primeros pasos hacia una comunicación corporal-energética más intuitiva y auténtica.

**Una experiencia enfocada en SENTIR y SER CON los caballos  
más que en HACER "a caballo"**

## Preparación

Nos encontramos en Los Chajá Ecolodge, para introducirnos en la Etología Equina en una parte teórica, observando los caballos y como se relacionan. Antes de empezar la parte práctica, dedicamos unos minutos para despertar y activar el cuerpo, con algunos ejercicios sencillos de activación muscular. Practicamos el acercamiento y el compartir espacio de manera consciente, para empezar a ejercitarnos en un uso responsable del cabresto, invitando al caballo a través de nuestro cuerpo, desde la sensibilidad y sincronía del movimiento entre persona y caballo. Estos conceptos los pondremos en práctica durante todo momento de la actividad.



## Nos desplazamos

Según las habilidades del grupo y su exigencia, vamos a explorar distintos ambientes del hermoso entorno valicero. Senderos del bosque, espacios de campo abierto, la orilla en la playa o en el arroyo, hasta las calles del pueblo mismo, todos estos ambientes ofrecen diversos desafíos y grado de dificultad, que nos ayudan a tomar consciencia en todo momento de nuestra posición en relación a la del caballo, desarrollando complicidad y sincronía. El objetivo es experimentar una vivencia del ser manada, personas y caballos juntos.

## A la vuelta

Dedicamos un tiempo para estirar y relajar nuestro cuerpo, mientras vamos cerrando con una ronda de intercambios de la experiencia.



## Diferencias con una cabalgata

- En esta actividad NO MONTAMOS, sino que vamos a caminar y trotar en sincronía junto al caballo
- El objetivo no es llegar a un lugar determinado, ni conocer la flora y fauna de lugar, sino explorar específicamente con el caballo
- El rol del guía se enfoca en el comportamiento del caballo y asistir cada binomio en la observación, escucha y comunicación



## FECHAS

### FEBRERO

- Viernes 21
- Sábado 22
- Viernes 28

### MARZO

- Lunes 3
- Viernes 7

A las 15 hs

**INFO: 099 676 902 (Carolina)**

**RESERVA AQUÍ**