



Duración Medio día (3-4 hrs / 1,5 a 2 horas montado)

- Salida desde Los Chajá Ecolodge, Barra de Valizas
- Para todos los niveles ecuestres
- Grupos reducidos a 5 personas
- Costo desde USD 50 por persona

Este año te proponemos una forma más de montar a caballo: ¡A PELO!
Sin recado, directamente sobre el lomo del caballo para sentirlo al máximo cuando montamos!

Con Carolina Cefrorella como guía invitada vas a montar desde la CONEXIÓN, ESCUCHA y SENTIR, cuerpo a cuerpo con el caballo. Desde su experiencia viajando por el mundo, trabajando desde el Bienestar en la Relación entre personas y caballos además de su formación como Bióloga, Etóloga equina, Equinoterapeuta y Docente. Te ofrecemos una experiencia donde damos protagonismo al contacto con el caballo sin montar y montado utilizando todo el cuerpo

Nos vamos montando por caminos de bosque, campo y/o playa, conectando con el movimiento del caballo a través de diferentes posiciones en el lomo.

Preparación

Nos encontramos en Los Chajá Ecolodge, para introducirnos en la manada de caballos a campo natural.

Luego de una introducción sobre el comportamiento equino (Etología), presentación de cada individuo, comenzamos el contacto con los caballos sin montar.

Dedicamos un tiempo para conectar con tu caballo asignado a través de caminata en sincronía y un cepillado especial.

Explicamos las medidas básicas de seguridad y conducción del caballo desde la sensibilidad y escucha.

Preparamos los caballos, el cuerpo y a montar!

Nos desplazamos

Salimos de las instalaciones montados para explorar los diferentes ambientes de valizas, senderos de bosque, espacios de campo abierto y/o playa.

El guía propone algunas dinámicas montado o pie a tierra según el nivel de cada jinete

Realizamos una pausa para observar y escuchar cómo está nuestro cuerpo, los caballos y la manada.

A la vuelta

Antes de desmontar nos tomamos un momento para estirar, relajar nuestro cuerpo y el de los caballos.

Vamos juntos a soltar los caballos e intercambiamos sentires sobre la experiencia



Diferencias con una cabalgata

- La ausencia de montura estimula la conexión y sincronía entre el movimiento del caballo y el cuerpo del jinete (entre muchas otras cosas)
- Le damos protagonismo al contacto con el caballo sin montar y montado utilizando todo el cuerpo
- El objetivo es vivenciar otra forma de montar más allá de llegar a un lugar determinado
- El rol del guía se enfoca en invitar al jinete a sentir el cuerpo a través de diferentes posiciones y ejercicios sobre el caballo
- El recorrido está diseñado especialmente por terrenos con relieves y texturas diferentes para aumentar las sensaciones!
- Dedicamos un tiempo específico para calentar, estirar y relajar el cuerpo de personas y caballos.

Algunas aclaraciones

Todo el tiempo de monta será únicamente al paso.

¿Por qué?

- para cuidar a nuestros caballos del peso del jinete sobre el dorso (a diferencia del recado)
- para facilitarte la escucha del movimiento que hace cada parte de tu cuerpo cuando montas a pelo!
- por seguridad del grupo con diferentes niveles de experiencia
- te invitaremos a ir cambiando de postura sobre el caballo de acuerdo al nivel de cada jinete!

¿Por qué montar a pelo?

- es la mejor forma de sentir completamente el movimiento del caballo cuando montamos!
- permite realmente SENTIR AL CABALLO: su calor corporal, contracciones musculares a lo largo de todo el lomo, su respiración con nuestras piernas
- nos activa todo el cuerpo y mente en un estado de alerta y presencia único!
- estimula el equilibrio, coordinación y relajación completa de las piernas y pelvis (a diferencia del uso de estribos)
- nos permite estar sobre el caballo en diferentes posiciones sin limitaciones
- nos recuerda que montar requiere cierta exigencia física y nos hace más conscientes del nivel que tenemos como jinetes
- el contacto cuerpo a cuerpo con el caballo nos ayuda a tener más presente que el caballo es un animal sintiente que debemos respetar y escuchar con todos los sentidos!



¿Qué incluye?

- Casco
- Guía bilingüe (español, inglés)

¿Qué debo llevar?

- Camiseta sin botones y pantalón o short sin hebillas ni cinturón para estar más cómodos durante el contacto con el caballo a pelo.
- Calzado cerrado y cómodo para caminar

RECOMENDACIÓN

- Ropa que estés dispuesto a llenar de pelos de caballo
- Camiseta de manga corta y short para sentir más el cuerpo del caballo
- Sombrero ajustado y con barbijo.
- Abrigo
- Usar protector solar durante todo el día

FECHAS

FEBRERO	MARZO
<ul style="list-style-type: none">• Domingo 23• Martes 25• Jueves 27	<ul style="list-style-type: none">• Domingo 2• Martes 4• Jueves 6• Domingo 9
A las 15 hs	

INFO: 099 676 902 (Carolina)

RESERVA AQUÍ